

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"


 Полулякова Т.А.

26 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.


 Сударкин Е.А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,65	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	16,01	57	Чай с лимоном	180/7	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	387	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,66	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,66	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
0,65	3,05	5,7	97	Винегрет овощной	060	3,50
2,49	5,26	8,36	113	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180/5	10,80
3,08	7,13	15,68	258	Макаронные изделия отварные	130	14,84
19,55	26,4	62,75	550	Палочки с крупой с соусом	050/40	15,01
0,88		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,99	42,5	138,01	1164,7	Итого	685	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

Полдник						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	26,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

Ужин						
27,1	38,46	38,56	793	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,24	0,08	25,98	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,86	23,92	1,6	286	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	56,12	1131	Итого	355	
Стоимость комплекса (руб.): 36,07						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./